

ОГБУЗ «Смоленский детский санаторий «Мать и дитя»

РАСПОРЯДОК ДНЯ

Виды деятельности	Время проведения			
	1 зал-1 смена	2 зал-1 смена	1 зал-2 смена	2 зал-2 смена
Подъем, уборка постелей, зарядка, утренний туалет, измерение температуры	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00
ЗАВТРАК	08.30	08.45	09.00	09.15
Выдача лекарств, прием врача, ЛФК, массаж, физиопроцедуры	08.30-13.00	08.30-13.00	08.30-13.00	08.30-13.00
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	10.45-11.00	10.45-11.00	10.45-11.00	10.45-11.00
ОБЕД	12.45	13.00	13.20	13.30
Дневной сон	14.00-15.30	14.00-15.30	14.00-15.30	14.00-15.30
ПОЛДНИК	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Прогулка	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30
Игровые занятия	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00
УЖИН	17.35	17.50	18.10	18.20
Свободное время, прогулка	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00
ВТОРОЙ УЖИН	20.00-20.30	20.00-20.30	20.00-20.30	20.00-20.30
Подготовка ко сну, водные процедуры	21.00-22.00	21.00-22.00	21.00-22.00	21.00-22.00
Сон	22.00	22.00	22.00	22.00